**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад №15 "Берёзка"
поселка городского типа Ильского
муниципального образования Северский район**

Спортивный праздник «А ну-ка, мамы!»

для детей и мам старшей группы

**инструктор по физической культуре:
Кушнова Жанна Петровна**

пгт Ильский

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

Оздоровительные:

- приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные:

- воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

- развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.
- развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
- формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Оборудование: конусы – 6 шт, воздушные шарики – по кол-ву участников, ведро – 2 шт, обручи – 6 шт, предметы разные – 12 шт, ленты разноцветные – 6 шт, конфеты – по кол-ву участников, пакеты – 2 шт, денежные знаки - по кол-ву участников, розетки – 6 шт, бруски - 6 шт, цветы на стойке - по кол-ву участников, дуги на стойке – 2 шт, фломастеры - по кол-ву участников.

Ход мероприятия:

Инструктор по ф/к:

Здравствуйте, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский день в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник - День Матери.

Давайте поприветствуем наших мам: самых добрых, самых нежных, заботливых, и, конечно же, самых красивых.

Дети читают стихи:

1 ребёнок:

«День матери» - праздник особый,
Отметим его в ноябре:
Зимы ожидает природа,
И слякоть ещё на дворе.

2 ребёнок:

Но мы дорогим нашим мамам
Подарим весёлье и смех
Тепла и улыбок желаем,
Огромный вам детский...

Все:

Привет!

Инструктор по ф/к:

Сегодня мы проводим спортивный праздник **«А ну-ка, мамы!».** Чтобы начать наши соревнования мамам надо разделиться на две команды (*дети подходят к своим мамам*) и выбрать своих капитанов. Капитаны подойдите и возьмите конверты (*в конверте название команды и девиз, который зачитывает вся команда*).

Инструктор по ф/к:

Мамы, готовы к соревнованиям?
Ребята, готовы к соревнованиям?

Команда «Солнышко»

Девиз: Светить всегда,
Светить везде.
И помогать друзьям в беде.

Команда «Радуга»

Девиз: Мы как радуги цвета
Неразлучны никогда.

Инструктор по ф/к:

А ещё наши мамы самые спортивные, по утрам не забывают делать зарядку и поэтому будут всегда молодыми. Первый наш конкурс называется:

Эстафета: «Весёлый бег»

Первый участник зажимает воздушный шарик ногами и прыгает между конусами, возвращается назад бегом и передает шарик следующему участнику. Кто быстрее справился с заданием, тот победитель.

Инструктор по ф/к:

С этим соревнованием справились отлично,
Быстро бегать — это всем привычно.

Нашим мамам приходится нелегко: надо и обед сварить, постирать и убрать в доме. Наша эстафета так и называется: «Золушка», но сегодня ребята будут помогать своим мамам.

Эстафета: «Золушка»

Мама с ведром в руках бежит к обручу, высыпает предметы из ведра в обруч и возвращается, передает ведро своему ребенку, который бежит и собирает предметы в ведро, и т. д. Кто быстрее справился с заданием, тот победитель.

Инструктор по ф/к:
Хорошо соревновались,
До конца вы не сдавались.
А сейчас, конкурс капитанов.

Эстафета «Ловишка с лентой»

Капитан – мама одной команды ловит детей другой и наоборот. Чья команда больше соберет ленточек, та и победитель.

Инструктор по ф/к: Какие ловкие наши мамы, молодцы!

Мамы, мы не сомневаемся в том, что деньги вы зарабатывать умеете, а ещё приятнее когда их тратишь. А правильно ли вы это делаете? Сейчас вы отправитесь в наш магазин.

Эстафета: «Вперед по магазинам!»

Первым отправляется ребёнок, берет конфету и бежит к маме, в руках у которой пакет – кладёт конфету в пакет, а мама после этого на тыльной стороне ладони должна отнести деньги в магазин и вернуться обратно, передать пакет следующей маме. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

Инструктор по ф/к:

Наши мамы справились отлично и с этим заданием. А сейчас пришло время проявить свою ловкость и умение.

Эстафета: «Весёлые пингвины»

Ребенок становится на ноги своей мамы, и они вместе перешагивая бруски, идут к ориентиру, а затем обратно.

Инструктор по ф/к: Вот какие наши мамы ловкие.

А еще, наши мамы очень любят цветы и ребята сейчас их подарят.

Эстафета: «Цветы для мамы»

В соревновании принимают участие только дети. Первый ребенок перепрыгивает из обруча в обруч, пролезает через дугу, подбегает и срывает цветок, оббегает и дарит его своей маме и т. д.

Инструктор по ф/к:

Наш праздник подошёл к концу, давайте проверим ваше настроение. Возьмите шарик и нарисуйте смайлик. (*Если вам понравилось – то с улыбкой, а если нет – то грустный*)

Рефлексия мероприятия:

Настроенье лучше всех?
Хлопайте в ладоши.
У кого же на нуле —
Не стесняйтесь тоже.

Инструктор:

Наш спортивный праздник подошел к концу. Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Мы благодарим всех за активное участие в совместном спортивном мероприятии. А эти воздушные шарики с замечательными смайликами мы дарим вам.